

Lo sapevi che

Negli Stati Uniti dal 1995 al 2003 più di 115 tra Vigili del Fuoco e Personale Sanitario sono morti coinvolti in incidenti con i loro mezzi di soccorso. Dal 1984 il 25% dei Vigili del Fuoco è deceduto a causa di un incidente stradale.

In particolare dal 1995 ben 35 tra Vigili del Fuoco e Soccorritori sono morti sulla scena investiti da altri veicoli. Questo dato non tiene conto dei numerosi soccorritori feriti che annualmente rimangono coinvolti in incidenti con i loro veicoli d'emergenza.

Negli Stati Uniti il personale dei servizi d'ambulanza presenta 12,7 decessi ogni 100.000 lavoratori, più del doppio della loro media nazionale (www.cdc.gov).



Come passeggero di un veicolo d'emergenza

Indossa sempre la divisa completa e in buono stato prima di salire a bordo dell'ambulanza.

Stai sempre seduto e allaccia sempre la cintura di sicurezza. Non sganciarti quando il veicolo è in movimento se non è strettamente necessario.

Non stare in piedi quando l'ambulanza è in movimento. Non tentare di salire o scendere da un'ambulanza in movimento.

Accertati che tutto l'equipaggiamento nel vano guida e nel vano sanitario sia correttamente fissato prima che l'ambulanza parta.

Assicurati che l'ambulanza sia completamente ferma prima di sganciare le cinture di sicurezza e uscire all'esterno (fatti avvisare dall'autista).

Prima di uscire dall'ambulanza accertati che sia possibile farlo in sicurezza. Osserva il traffico in arrivo e i pericoli presenti sulla scena.

RICORDATI: GUARDA PRIMA DI USCIRE E NON VOLTARE MAI LE SPALLE AL TRAFFICO.

Considera tutti i veicoli in movimento come un rischio per la tua sicurezza; fino a prova contraria un veicolo in arrivo è fuori dal tuo controllo.

Quando operi sulla carreggiata stradale ricordati di indossare gli appropriati indumenti retroriflettenti.

Se stai aiutando l'autista dell'ambulanza durante la retromarcia assicurati sempre delle sue intenzioni. Non voltare mai le spalle all'ambulanza.

Non salire mai a bordo di un'ambulanza se hai bevuto alcolici o fatto uso di droghe.

Se indossi le cinture hai un rischio sette volte più basso di procurarti ferite invalidanti se sei nel vano sanitario.



PROVINCIA
DI BRESCIA

ASSESSORATO
AI LAVORI PUBBLICI



SOC. SOCCORSO SANITARIO
Regione Lombardia

C.O.S.P. mazzano

Tel. 030.2620400

www.cospmazzano.it - consiglio@cospmazzano.it

Suggerimenti per operare in sicurezza

Il Centro Operativo Soccorso Pubblico di Mazzano, con il contributo dell'Assessorato ai Lavori Pubblici della Provincia di Brescia, ti offre questa piccola guida per aiutarti ad operare in sicurezza durante un intervento di emergenza.



Come autista di un'ambulanza

Assicurati di essere in grado di gestire il materiale sanitario e il veicolo che stai conducendo.

Guida con prudenza. Guida l'ambulanza come se ci fossero a bordo o fossero presenti sulla strada i tuoi familiari.

Ricordati che la capacità visiva di un anziano, così come l'udito e la percezione del pericolo possono essere molto inferiori alle tue.

Presta particolare attenzione ai bambini; la strada per loro non è un luogo a rischio; non riescono a percepire la giusta dimensione di un pericolo (velocità di un'auto, distanza di arresto, provenienza di suoni).

RALLENTARE significa più sicurezza. Un buon suggerimento (anche se ovvio) è quello di **non eccedere i limiti di velocità**. Guida a velocità inferiori ai limiti indicati in caso di bassa visibilità o condizioni stradali sfavorevoli (pioggia, neve, strettoie, ecc.). L'ambulanza non è un veicolo progettato e realizzato per procedere ad alta velocità.

Per mantenere una buona **distanza di sicurezza** prova a mantenere un distacco di **3 secondi** misurato dal momento in cui il veicolo che ti precede passa un punto di riferimento. Ti accorgerai che basterà poco per abituarti con un colpo d'occhio alla distanza e questo spazio ti garantisce un buon margine per reagire con calma ad un imprevisto oltre che a tenere una guida più rilassata.



cosa puoi fare?

Mentre guidi non impegnarti in altri compiti che non siano quelli di tenere le due mani sul volante e i due occhi sulla strada. Una conversazione impegnativa ti "rubava" 1/3 della tua attenzione. Distrarsi è pericoloso, anche se vai piano

In CODICE ROSSO FERMATI SEMPRE AD UN INCROCIO

se non hai diritto di precedenza. Procedi attraverso l'incrocio solo dopo esserti completamente fermato e quando sei sicuro che tutti gli altri veicoli si sono fermati per lasciarti passare. Con semaforo verde rallenta per tempo e sposta il piede sul freno. Circa la metà degli incidenti alle ambulanze accadono agli incroci.

Non farti "ipnotizzare" dalla sirena: inconsciamente potresti aumentare la velocità. Dai tempo agli altri utenti della strada di reagire alla tua richiesta di passaggio. Mai dare per scontato che un altro veicolo si sia reso conto della tua presenza. Al giorno d'oggi i veicoli sono ben isolati dai rumori esterni, sono dotati di un impianto radio, il guidatore può essere disattento a causa di una conversazione. Ricordati inoltre che i vetri oscurati di un veicolo rendono meno efficaci le segnalazioni luminose di un'ambulanza. Ricordati che alcune luci dell'ambulanza potrebbero non essere ben visibili durante il giorno.

Parcheggia l'ambulanza in un posto sicuro; lontano dai pericoli come detriti, fumo, fiamme, eventuali linee elettriche cadute, sostanze tossiche. Se sei l'unico veicolo di soccorso presente sulla scena utilizza l'ambulanza per proteggere la scena dell'intervento e i tuoi colleghi dal traffico in arrivo.

Se parcheggi sulla carreggiata stradale, assicurati che l'ambulanza sia ben visibile dal traffico in arrivo, utilizzando appropriatamente le luci di emergenza.

Non accecare il traffico in arrivo con i fari dell'ambulanza o con altre luci dirette, spegnile specialmente di notte. Indirizza un'eventuale altra ambulanza in una zona sicura. Collabora con le Forze dell'Ordine e i Vigili del Fuoco per mantenere la zona di intervento sicura per tutta la durata delle operazioni.

In caso di scarsa visibilità utilizza le torce antiveno per preavvertire della presenza di un incidente.

Frena sempre il veicolo quando lo parcheggi, ed eventualmente utilizza un cuneo sotto le ruote.

Non muovere l'ambulanza fino a che tutti i passeggeri sono seduti e indossano le cinture di sicurezza. Fai scendere i tuoi colleghi quando l'ambulanza è completamente ferma, ricordando loro di guardare prima di scendere.

Utilizza sempre un tuo collega che sorvegli la zona posteriore del veicolo mentre stai facendo retromarcia.

Non guidare mai un'ambulanza (o altro veicolo) sotto l'influenza di alcool o droghe. Informati di quanto possono influire eventuali farmaci che stai utilizzando sulla tua abilità di operare con l'ambulanza.

Mantieniti aggiornato e informato sulle novità e competenze che riguardano il tuo ruolo.

Fai in modo, per quanto ti compete, di mantenere l'ambulanza in buono stato e avvisa di eventuali problemi che potrebbero creare situazioni a rischio.

Come capoequipaggio

Se possibile destina un soccorritore a sorvegliare il traffico, stabilisci un segnale convenzionale di pericolo e un'area sicura dove potersi spostare.

Usa la prudenza: tu sei responsabile della gestione di un servizio (qualunque esso sia) il più possibile in sicurezza nei confronti dei tuoi colleghi e del paziente.

L'equipaggio non indosserà le cinture se non lo farai tu. La popolazione non indosserà le cinture se non daremo l'esempio. Quello che conta è quello che facciamo....